

BODY · MIND · SPIRIT

24.-26.Juli

Yoga + Coaching

RETREAT

Female Leadership

GUDRUN TUREK-LIMA & DORIS HARTWEGER



Drei Tage Zeit für sich!

In entspannter Atmosphäre treten Sie aus Ihrem Führungsalltag heraus und gönnen sich den Luxus, Ihre individuellen Führungsthemen in aller Ruhe zu reflektieren.

Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ziele, entwickeln neue Handlungsmöglichkeiten für herausfordernde Situationen und gelangen zu mehr Gelassenheit in stressigen Situationen.

Yogaeinheiten, Atemübungen und geführte Meditationen unterstützen den Reflexions- und Klärungsprozess der in den Coachingeinheiten mittels systemischer Aufstellungsarbeit angeregt und bearbeitet wird.

Die kleine exklusive Gruppe (max. 10 Teilnehmerinnen) gewährleistet einen vertrauensvollen Rahmen, in dem ein offener Erfahrungsaustausch und Erkenntnisgewinn leicht möglich wird.

Das wunderbare Ambiente, der feine Wellnessbereich und das gute regionale Essen eines der besten Seminarhotels Österreichs in der Oststeiermark (ochensberger.at), runden diese erfüllende Auszeit ideal ab.

Ihr exclusives Retreat-Paket	Ablauf
<ul style="list-style-type: none">• 3 Tage/2 Nächte Vollpension inkl. sämtlicher alkoholfreier Getränke• Nutzung des gesamten Wellnessbereichs• Yoga/Meditationen/Atemübungen• Gruppencoaching• Einzelcoaching nach Bedarf	<ul style="list-style-type: none">• <u>1.Tag</u> Start um 13.00 mit Begrüßung und gemeinsamem Mittagessen Erste Coching- und Yogaeinheiten• <u>2.Tag</u> Coaching- und Yogaeinheiten• <u>3.Tag</u> Coaching- und Yogaeinheiten Mittagessen und Abschluss um 13.00

Seminarbeitrag: **€1.350,00** excl. USt. Bei Buchung bis 14.4. Early Bird: **€1.100,00** excl. USt.

Die Anmeldefrist (Zahlungseingang) endet am 9. Juni 2020!

Gönnen Sie sich dieses besondere Retreat-Wochenende und sichern Sie sich gleich [hier](#) Ihren exklusiven Platz!



DI Doris Hartweger
Yogalehrerin, Architektin

www.trikala.yoga



Mag. jur. Gudrun Turek-Lima
Mediatorin, Coach, Aufstellungsleiterin

www.tri-vium.at