

## **Erfolgsfaktor Körpersprache oder wie Sie mit weniger Worten mehr erreichen!**

In diesem Seminar soll es einerseits darum gehen herauszufinden, wie die eigene Körpersprache auf andere wirkt und wie sich dieser Eindruck positiv beeinflussen lässt und andererseits, wie Körpersprache gezielter zur Gesprächssteuerung und zum positiven Aufbau von Beziehungen genutzt werden kann.

Auch in diesem Seminar arbeiten wir mit den TeilnehmerInnen auf den vier Kompetenzebenen:

 <p>Mentale Ebene</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was haben meine Einstellung, meine Gefühle mit meiner Körpersprache zu tun?</li><li>• Selbstbild/Fremdbild – wie wirke ich?</li><li>• Authentisch sein – was bedeutet das?</li><li>• Reflexion der eigenen Körperwahrnehmung</li></ul>
 <p>Methoden-Ebene</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einzelne Elemente der Körpersprache (Gestik, Mimik, Distanz, Gang, Haltung) und ihr Zusammenspiel</li><li>• Wie kann ich durch Körpersprache eine kommunikative Brücke zu meinem Gegenüber bauen?</li><li>• Beobachtung vs. Interpretation</li></ul>
 <p>Verhaltens-Ebene</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wahrnehmungsübungen</li><li>• Entwickeln des persönlichen Stils</li><li>• Auftrittsübungen</li><li>• Üben konkreter Gesprächssituationen aus der TN-Praxis</li><li>• Videotraining und Feedback</li></ul>
 <p>Umsetzungs-Ebene</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Setzen von Ankern zur Erleichterung der Umsetzung in die Praxis</li><li>• Erarbeitung konkreter nächster Schritte</li><li>• Transferpartnerschaft zur Sicherung der Umsetzung in die Praxis</li><li>• persönliches Coaching</li></ul>